

# Exercices spirituels en silence

## Démarches accompagnées

« **Individuellement accompagnée** » signifie que la démarche s'adapte à chacun avec l'aide de la personne qui l'accompagne. Cela signifie aussi :

- Un apprentissage de la relecture de sa prière et de ses journées.
- Un climat de silence dans lequel on est invité à entrer. Les repas sont en silence. Il y a possibilité de marcher aux alentours.
- La possibilité de participer à l'eucharistie chaque jour.

### 18-20 janvier ♦ Retraite en silence

Accompagnement possible en diverses langues: français, anglais, mandarin, cantonais et italien.

### 17-22 février ♦ Retraites pour jeunes adultes

Une démarche accompagnée offerte par les jésuites pour les universitaires et les jeunes professionnels qui ont moins de 29 ans.

### 14-21 avril ♦ Semaine sainte

Une semaine de retraite incluant l'ensemble des activités proposées du Lundi saint jusqu'au brunch du dimanche de Pâques. Arrivée le dimanche 14 à partir de 15h et départ le dimanche 21 après le brunch. Journées rythmées par une brève rencontre d'orientation pour la prière chaque matin, et par la messe.

### 18-21 avril ♦ Triduum pascal

De la célébration de la Cène du Seigneur au jour de Pâques, accompagner Jésus au coeur du mystère de la Rédemption. Liturgies, concert, silence, accompagnements et repas festifs.

### 5-12 juillet ♦ Exercices spirituels de 3 à 8 jours

Accompagnement en français, en anglais et en italien possible pour une retraite en silence.

### 11-13 octobre ♦ Retraite en silence

Accompagnement possible en français et en anglais.

**N.B.:** Les jeunes de moins de 29 ans qui sont dans le besoin peuvent demander une aide financière pour pouvoir participer à nos retraites et même les « 33 jours ».

Villa  
Saint Martin

Villa Saint-Martin  
un centre jésuite à Montréal

9451, boul. Gouin Ouest  
Pierrefonds (Qc) H8Y 1T2

## Exercices spirituels d'Ignace de Loyola Les « 33 jours »

Les *Exercices spirituels* sont à la base de la formation spirituelle de tous les jésuites. Depuis cinq siècles déjà, beaucoup de jésuites et de non-jésuites, cherchant à trouver la présence de Dieu dans leur vie de tous les jours, vivent les Exercices et y trouvent grand profit. Les Exercices s'inspirent de l'expérience de saint Ignace de Loyola qui, après avoir vécu lui-même une remise en question de sa façon de vivre, chercha, par toutes sortes de moyens, à être heureux et à se mettre au service de Dieu.

Cette démarche est à la base de la spiritualité des jésuites et requiert une disponibilité de 33 jours consécutifs, du **23 juin au 26 juillet 2019**. Elle est offerte aux personnes qui ont déjà fait l'expérience de retraites silencieuses ou des Exercices spirituels dans la vie courante (EVC) et qui désirent laisser Dieu prendre toute sa place dans leur vie. Vous pourrez profiter du site de la Villa pour la marche et le repos.

Il y a une procédure spécifique à suivre pour l'inscription **qui devra se faire avant le 28 février 2019** (de préférence avant 31 janvier). Pour accéder à la demande de participation, veuillez remplir le formulaire à partir du lien <https://goo.gl/iRhkSr>.

## Renseignements

Pour en savoir davantage, contactez-nous à [programmation@villasaintmartin.org](mailto:programmation@villasaintmartin.org), téléphonez au (514) 684-2311 poste 0, ou consultez notre site: [villasaintmartin.org](http://villasaintmartin.org).



JÉSUITES  
du Canada

JESUITS  
of Canada