



LE DIMANCHE 8 FÉVRIER 2026
5^{ÈME} DIMANCHE
DU TEMPS ORDINAIRE

Une lumière dans nos vies

Dans « Soir d'hiver », le célèbre poète Émile Nelligans exprimait une douleur profonde, voire existentielle : par cet énoncé « qu'est-ce que le spasme de vivre... » il démontrait les difficultés inhérentes qui composent toute existence humaine à un moment où l'autre de la vie. Et dans ces périodes hivernales, nombreuses sont les personnes qui semblent affectées par des périodes plus fragiles, ne serait-ce que par le fait du climat rigoureux, des déplacements plus difficiles sur les routes ou de l'absence de lumière. D'ailleurs, il est démontré scientifiquement que les mois de novembre et de février, on dénombre plusieurs cas de dépression, de suicide.

Nous retrouvons de plus en plus de centres de santé qui proposent des formules de bien-être. Par exemple, la thalassothérapie ou la vinothérapie. À défaut de ne pas pouvoir se déplacer vers des pays plus ensoleillés, il y a une autre ressource de plus en plus populaire qui peut atténuer cette absence de la lumière : la luminothérapie. Elle propose un traitement naturel non médicamenteux consistant à exposer les yeux à une lumière blanche intense (10 000 lux) simulant la lumière solaire. Utilisée pour contrer le manque de soleil, elle est particulièrement efficace contre la déprime hivernale, la dépression saisonnière et les troubles du rythme circadien (sommeil), en stimulant la sérotonine et en réduisant la mélatonine.

Avec l'évangile de ce dimanche, Jésus nous propose cette magnifique parabole chez Matthieu, dès les débuts du fameux « Sermon sur la montagne » (chapitres 5 à 7) : Vous êtes la lumière du monde. Comment pouvons-nous être des présences de joie, d'espérance, de dynamisme les uns envers les autres ? Par notre solidarité humaine, nos encouragements mutuels, nous pouvons atténuer les moments sombres de nos vies.

Bonne semaine,
Normand Bergeron, votre curé

CHANGEMENTS POUR LES TARIFS 2026

Selon l'ordonnance diocésaine, voici les nouveaux tarifs qui sont en vigueur depuis le 1er janvier 2026 selon l'ordonnance diocésaine :

DIME : 75\$ / PERSONNE
CERTIFICATS : 35 \$

Nous vous remercions de tenir compte de ces nouveaux tarifs, particulièrement pour la dîme.

RESSOURCEMENT POUR LE CARÊME
RÉGION PASTORALE DU GRAND VALLEYFIELD

3 journées de ressourcement accompagnées par Sr. Simone Pierre Amagnamoua
Sous le thème : Retrouver le chemin du cœur selon l'itinéraire spirituel du Réseau Mondial de Prière du Pape s'appuyant sur la Parole de Dieu.

Les samedis : 21 février, 14 mars et 28 mars de 9 h à 15 h 45 à la sacristie de la Basilique-cathédrale Sainte-Cécile (entrée par la porte de la Salle Yves-Abram)

Une pause d'une heure est prévue pour le dîner. Vous apportez votre lunch ou vous allez dans un resto tout près.

Infos : 450-373-3644

Contribution volontaire.



Concert CUPIDON SPÉCIAL ST-VALENTIN
À la Basilique-Cathédrale Sainte-Cécile,
le samedi 14 février 2026 à 19h30

Sous la lueur romantique des chandelles, un concert exceptionnel célébrant la St-Valentin s'anime, mettant en scène un quatuor à cordes de talent. En cette semaine dédiée à l'amour, l'atmosphère se teinte d'une douce magie au sein d'une ambiance feutrée.

Soigneusement sélectionné, le répertoire enchante les ardeurs en mettant en valeur la douceur et l'harmonie des mélodies imprégnées de passion et d'émotions.

C'est à travers un voyage musical, composé de pièces attrayantes, que nous célébrons l'amour dans toutes ses nuances. Les chandelles, symboles d'affection et de chaleur, créent une atmosphère intime et enchanteresse, où la parfaite symbiose de l'art visuel et auditif atteint son apogée. De plus, les cœurs s'entrelacent à l'unisson de la musique grâce à la parfaite maîtrise de cet art par le quatuor de la Rive.

En cette journée de l'amour, ce concert charmant devient une déclaration musicale d'affection, rendant hommage à la puissance et à la beauté des émotions qui unissent les âmes.

Coût du billet 45\$ tout inclus par personne.
Forfait familial 2 adultes + 2 enfants pour 100\$

En vente chez Valspec au 450-373-5794, à la billetterie ou sur internet à :

<https://www.valspec.com/spectacles/concert-sous-les-chandelles-groupe-izanto/>

AFIN DE NOUS AIDER À PUBLICISER CETTE ACTIVITÉ IMPORTANTE POUR LA PAROISSE, NOUS DEMANDONS À CEUX ET CELLES QUI ONT UN PROFIL FACEBOOK DE BIEN VOULOIR METTRE CETTE PUBLICITÉ DANS LEUR FIL D'ACTUALITÉS DE DE DEMANDER DE LE PARTAGER...CECI DANS LE BUT DE REJOINDRE LE PLUS GRAND NOMBRE DE PERSONNES! MERCI À L'AVANCE!

TRÈS IMPORTANT : BOÎTES D'ENVELOPPES POUR QUÊTES 2026

Nous vous rappelons qu'à partir du 1^{er} janvier 2026 vous devez utiliser **SEULEMENT** LES ENVELOPPES DE 2026. Si vous désirez avoir une boîte, veuillez communiquer avec Lucille au secrétariat. **Nous avons des boîtes non réclamées au bureau. Il faudrait passer les chercher le plus rapidement possible s.v.p**



Brunch Cabane à sucre

Voici une belle occasion de souligner l'arrivée du printemps!

Le dimanche 1^{er} mars à 11h30, il y aura un brunch « **Cabane à sucre** », animation musicale, au sous-sol de la basilique-cathédrale au profit de la Paroisse Sainte-Cécile.

Bienvenue à toutes et tous,

Billets seront en vente au bureau paroissial, à l'entrée de l'église ou auprès des marguilliers

30\$ / personne
15\$ / jeune de 11 ans et moins
Gratuit / jeune de 5 ans et moins

**** Notez qu'il n'y aura pas de billets à l'entrée le matin même. *****

Célébrations de la semaine

Vendredi 6 février	10 h 30 St-Charles Roger Pouliot / son épouse Henriette
Basilique Le samedi 7 février 16 h 30	Évangéline et Ambroise Larose / Marcel G. Tremblay Alfred Girouard / Johanne et Marc Fortin Gisèle Lemieux / Linda M. et Mme Émile Patry / Léandre Patry M. et Mme Eugène Schepens / Léandre Patry
Basilique Le dimanche 8 février 10 h 30	Alfred Girouard / Monique et Gérald Thibault Lucienne Bélanger / son fils Laurent Benoit / Société St-Jean-Baptiste Bernard Boyer / Monique Barrette Jacques Lefebvre / son épouse
Lundi 9 février	16 h 00 Basilique : Michel Dupuis / Société St-Jean-Baptiste
Mardi 10 février	16 H 00 La Tourellière : Faveur obtenue / une paroissienne
Mercredi 11 février	15h30 : Le Signature : Alphonse Caron / parents et amis (reprise du 28 janvier)
BASI LIQUE Mercredi 11 février	16 h 00 Basilique : Denise Landry et Armand Mélançon / leur fille Johanne Marcelle Gagnier Baldwin / ses filles : Suzanne, Liliane, Lyse
Vendredi 13 février	10h30 : St-Charles : Eucher Maheu / parents et amis
Basilique Le samedi 14 février 16 h 30	Alphonse Caron / Claudette et Gaëtan Clément Cyrille Bélanger / son fils Claire Patry / Léandre Patry Délina Drouin / Léandre Patry Jacques Sadio / Félix
. Basilique Le dimanche 15 février 10 h 30	Jeannette Giroux (1 ^{er} ann) / parents et amis Parents défunts familles Dupuis-Lancôt / René Lancôt Mélitime Viau Trottier(105è) / Luc Lafontaine Yvon Bédard et Rita Lalancette (10 ^{ème} ann) / la famille Jean-Claude Larocque (20 ^{ème} ann) / son épouse et enfants

OFFRANDES À SAINTE-CÉCILE

31 JANVIER ET 1^{ER} FÉVRIER 2026

Quêtes : 1396.15 \$ **Prions :** 69.15 \$ **Lampions :** 228.55 \$

Résidences : St-Charles : 55.00 \$,

La Tourellière : \$ **VL :** 34.75 \$ **Signature :** \$

FERMETURE BUREAUX DE LA PAROISSE

Des rénovations majeures doivent être faites dû à l'inondation avant les Fêtes 2025. Le feuillet paroissial sera imprimé à l'avance. Les bureaux de la paroisse seront donc fermés pour le moment du 9 février au 20 février. Vous pouvez laisser un message sur les boîtes vocales des personnes travaillant au bureau de la paroisse : secrétariat, gérante de fabrique, curé et pastorale. Nous sommes désolés des inconvénients encourus.

BONNE SEMAINE !