



LE DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025

Présentation du Seigneur
au temple

Journée mondiale de prière pour la vie consacrée

En ce 2 février, nous célébrons la 29^{ème} journée mondiale de prière pour la vie consacrée. Depuis 1997, l'Église associe cette journée avec la fête de la présentation de Jésus au Temple. Une relation qui met en évidence ces choix de vie où les personnes consacrent leur vie au Seigneur, dans la prière et l'action : enseignement, vie missionnaire, vie contemplative, instituts de vie apostolique, etc. Les vies consacrées d'Anne et de Syméon trouvent une attestation particulière dans l'expérience humaine et spirituelle qu'ils vivent avec Jésus, Marie et Joseph dans ce rituel de la présentation de leur enfant au temple; leur vocation trouve une plénitude par la configuration qu'elle prend avec Jésus. « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël » (Luc 2, 28-32).

En cette année jubilaire, prions avec espérance pour les femmes et les hommes que Dieu appelle à le suivre dans la vie consacrée. Et prions spécialement pour les religieux et les religieuses de notre diocèse, d'hier, d'aujourd'hui et de demain.



Bonne semaine,
Normand Bergeron, votre curé

BOÎTES D'ENVELOPPES : QUÊTES 2025

Nous avons des boîtes non réclamées au bureau. Il faudrait passer les chercher le plus rapidement possible s.v.p À la fin du mois de février, les numéros des boîtes non-réclamées pourront être attribués à de nouvelles personnes.

**5 CONSEILS PRATIQUES
POUR RESTER ANCRÉ DANS L'ESPÉRANCE
AU QUOTIDIEN
ET DEVENIR PÈLERINS D'ESPÉRANCE
(Source : site Aleteia)**

- « **UN MOT D'ESPÉRANCE** » : Débuter la journée avec des encouragements.

Les mots ont un pouvoir immense, et commencer chaque journée avec des mots encourageants peut donner un ton positif aux heures à venir. Cela peut être un verset des Écritures, une phrase d'une prière préférée, une citation ou une parole de chanson inspirante.....

Conseil pratique : écrire des phrases pleines d'espérance sur des post-it et les placer à vue . Laisser ces mots devenir un petit phare tout au long de la journée.
- « **UN CHEMIN D'ESPÉRANCE** » : Avancer vers quelque chose de plus grand.

Il s'agit d'insuffler à notre vie un mouvement constant et déterminé vers l'avant. Qu'il s'agisse de travailler sur son développement personnel, d'aider sa communauté ou d'approfondir sa foi, l'acte de s'efforcer crée une dynamique qui nourrit l'espérance.

Conseil pratique : Chaque soir, écrire une résolution à faire le lendemain pour apporter de la lumière dans notre vie ou dans celle de quelqu'un d'autre. Un geste aussi simple que d'appeler un ou une amie, sourire à un passant, visiter une personne âgée, faire du bénévolat...inventons...
- « **DES SIGNES D'ESPÉRANCE** » : Remarquer le bien autour de nous.

Ne passons pas à côté des petites bénédictions qui nous entourent. Ces signes d'espérance peuvent être l'annonce d'une naissance prochaine, le rire d'un enfant, une rencontre inspirante...ces signes peuvent être considérés comme les empreintes digitales de Dieu, de doux rappels de son amour et de sa présence.

Conseil pratique : Tenir un petit journal de gratitude. À la fin de chaque journée, noter trois choses qui nous ont donné de l'espérance ou de la joie.
- « **APPELS À L'ESPÉRANCE** » : Rechercher et partager l'encouragement

Parfois, il arrive de faire appel à l'espérance lorsque nos propres réserves s'épuisent. Cela peut signifier se tourner vers un ou une amie de confiance, un conseiller spirituel ou une communauté pour obtenir du soutien et des encouragements. Partager ses fardeaux et demander des prières ou du soutien n'est pas un signe de faiblesse – c'est un acte de courage et de confiance. De même, nous pouvons offrir de l'espoir aux autres par nos paroles et nos propres actions.

Conseil pratique : Contacter une personne qui nous inspire en temps de difficulté. Réfléchir à la façon dont nous pouvons être une source d'espoir pour quelqu'un d'autre, par un geste gentil, une oreille attentive ou simplement par une présence reconfortante et bienveillante.
- « **ANCRÉ DANS L'ESPÉRANCE** » : Rester ancré dans quelque chose d'éternel

Vivre une vie d'espérance nécessite une ancre, quelque chose de solide et d'inébranlable qui stabilise lorsque les vagues de la vie deviennent fortes. Cette ancre est la promesse que rien ni personne ne pourra jamais nous séparer de l'amour de Dieu qui assure un soutien même dans les moments les plus sombres. Cela signifie également s'accrocher

totalément au Christ lorsque le doute et la peur s'insinuent en nous et nous paralysent ou nous effraient...

Conseil pratique : Créer une ancre d'espérance pour nous-mêmes, une habitude ou un rituel qui nous rappelle cet ancrage dans l'amour de Dieu. Cela peut consister à allumer une bougie et dire une courte prière chaque jour, méditer sur la fidélité de Dieu dans ma vie, etc...

Intégrer l'espérance dans sa vie quotidienne ne signifie pas ignorer les défis ou prétendre que tout est parfait. C'est à la fois un don et une pratique. En adoptant une parole d'espérance, un chemin d'espérance, des signes d'espérance, des appels à l'espérance et en restant ancrés dans l'espérance, nous fortifions notre esprit; illuminons notre journée et devenons source d'espérance pour les autres. En nourrissant l'espérance en nous-mêmes, nous contribuons à la diffuser dans un monde qui en a profondément besoin!

Célébrations de la semaine

Vendredi 31 janv.	10 h 00 St-Charles : Pierre Quenneville / parents et amis
Basilique Le Samedi 1^{er} février 16 h 30	Marielle Larose-Tremblay / sa succession Fernand Raymond / Société St-Jean-Baptiste Jacqueline Richer Rozon / parents et amis
Basilique Le dimanche 2 février 10 h 30	Henri Ganong / son épouse et ses enfants Dr. Alain Thibert / Thérèse Leclerc Sylvio Leduc et son fils Gaétan / Marguerite Leduc Jean-François Lepage / Lise et Jean-Marc Action de grâce / Félix et Nathalyrmène
Basilique Lundi 3 février	16 h 00 : Thérèse Guimont (7 ^{ème} ann) / Diane Theberge Georgette Brunet / parents et amis aux funérailles
Mardi 4 février	16 h 00 : La Tourellière : Pierre Quenneville / parents-amis
Mercredi 5 février	15 h 30 : Le Signature : Georgette Brunet / parents et amis
Basilique Le mercredi 5 février	16 h 00 : Denise Quenneville (1er ann) / parents et amis Pierre Maheu (1er ann) / son épouse Hélène Messe en l'honneur de l'Esprit Saint 19 h 30 : Thérèse Lalumière / Thérèse Leclerc
Vendredi 7 février	10 h 00 St-Charles : Roger Pouliot son épouse et ses enfants
Basilique Le samedi 8 février 16 h 30	Claudette Grenon / Huguette Georgette et Marcel Maheu / la famille Les défunts / un paroissien Paul Cuerrier / Sylvie
Basilique Le dimanche 9 février 10 h 30	Parents défunts familles Dupuis-Lancôt / René Lancôt Gabrielle Fradette Bérubé / la chorale Sainte-Cécile Yolande Dumas / sa succession Action de grâce / Félix et Nathalyrmène

OFFRANDES À SAINTE-CÉCILE

25 et 26 janvier 2025

Quêtes : 1150.20 \$ Prions : 52.15 \$ Lampions : 243.15 \$

Résidences : SC: 112.30\$ Signature : 234.95 \$

La Tourellière : 62.00 \$ V.L 31.25 \$

Merci pour votre générosité !

Bonne Année Sainte

