



« *Tout ce que vous faites : manger, boire, ou tout autre action, faites-le pour la gloire de Dieu.* » (1 Corinthiens 10, 31)

#### JOYEUSE SAINT-VALENTIN

Mercredi 14 février, on fête l'amour humain et aussi l'amour divin, qui ne fait jamais défaut



#### LA JOURNÉE MONDIALE DU MARIAGE 11 FÉVRIER

La Journée mondiale du mariage a lieu le 2<sup>e</sup> dimanche de février chaque année. C'est une journée particulière pour prier pour tous les couples mariés, les fiancés et les personnes qui les accompagnent ainsi que remercier tous ceux et celles qui ont répondu « *Oui je le veux!* » à l'appel du Seigneur dans le mariage.



Historique En 1981 en Louisiane aux États-Unis, des autorités civiles et religieuses reconnaissent la Saint-Valentin comme Journée du mariage. C'est l'ancêtre international de *Vivre et aimer* qui a fait reconnaître cette journée partout dans le monde. En 1993, le pape saint Jean-Paul II reconnaît par une Bénédiction Apostolique que le 2<sup>e</sup> dimanche de février soit célébré comme Journée mondiale du mariage en Église. (Source : Centre Pri)

#### LES CARNETS DU CARÊME SONT DISPONIBLES



Nous avons reçus les carnets du carême. Les membres du comité de liturgie vous les offriront en fin de semaine. Ils se vendent toujours 5\$ et vont nous servir pendant toute la période du carême et du temps pascal. Pour en avoir une copie vous devez en faire la demande à Tina Baltadgian pour Sainte-Claire, Diane Felx, pour Saint-Zotique, Jacynthe Dubé pour Sainte-Marie et Ginette Longtin pour Saint-Ignace.

#### MESSE DU MERCREDI DES CENDRES 14 FÉVRIER (RAPPEL)

Cette année, nous célébrerons le mercredi des cendres le 14 février prochain. La célébration aura lieu dans l'église de Saint-Ignace mercredi soir 14 février à 19h30. En 2017, le Père Jacques Houle, spécialiste en liturgie, avait écrit un texte sur la signification des Cendres. Il nous rappelait que le signe a une longue histoire, les cendres veulent évoquer la poussière et la terre d'où l'on vient. Dans son enseignement il nous rappelait que même dans le Genèse, il est dit, (gn3,19), « *nous sommes poussière et que nous y retournons* ». Les cendres sont un signe, elles disent notre désir de vivre le Carême, recevons-les comme l'expression d'un choix, celui de prendre la route qui conduit à la lumière de la résurrection. Son texte se terminait par une prière qu'il a composée pour le mercredi des cendres. Seigneur, posées sur le front, sur la tête ou dans les mains, la cendre évoque la poussière et la terre, celle d'où je viens, celle où je retournerai. Elle me raconte surtout la grisaille qui encombre mon cœur et me rappelle que j'ai besoin de ton pardon. Elle me rappelle aussi que ton amour est là, caché sous la cendre prête à ranimer la braise. Alors, quide mes pas sur la route du Carême ; qu'elle devienne pour moi un chemin de conversion ou la lumière de Pâque ne sera que plus belle. Amen



#### LE MERCREDI DES CENDRES EST UN JOUR DE JEÛNE ET D'ABSTINENCE AU CANADA



Conformément aux prescriptions du canon 1253, la Conférence des évêques catholiques du Canada décrète par la présente que les jours de jeûne et d'abstinence au Canada sont le mercredi des Cendres et le Vendredi saint. Les vendredis sont jours d'abstinence, mais les catholiques peuvent, ces jours-là, substituer à l'abstinence des œuvres de charité. (Source : Ordo 2024 p. 15)

#### LE CARÊME UN TEMPS POUR PARTAGER AVEC LES PLUS PAUVRES DE NOTRE RÉGION

Comme par les années passées, nous mettrons dans chacune de nos églises, des boîtes identifiées au Centre d'action bénévole, pour recueillir les denrées que vous voudrez bien apporter durant le temps du carême, pour aider le Centre d'actions bénévoles de Soulanges à confectionner les paniers de dépannage. À chaque mois des familles démunies font appel au CAB pour recevoir des denrées. Nous nous sommes informés sur les besoins les plus importants présentement. La personne responsable nous soulignait, qu'ils ont besoin présentement de couches pour les aînées (femme) grandeur large, des boîtes de soupe, des conserves de tomates, des fèves au lard en conserves, en soulignant que ce sont des items qui sont très en demande et qu'ils n'ont pas assez en réserve. Ils apprécient bien sur tout ce que nous pouvons leur remettre en denrées non périssables. Les boîtes bien identifiées seront placées à l'arrière de nos églises, à compter du premier dimanche du carême soit le 18 février et resteront pour la période du carême. Des bénévoles iront porter les denrées au fur et à mesure. Nous vous remercions d'avance de votre collaboration et de votre générosité habituelle. Ce projet que l'ÉPAM a implanté il y a quelques années est très apprécié des responsables du CAB.

#### JOURNÉE MONDIALE DES MALADES



Le 11 février marque la 32<sup>ème</sup> Journée mondiale du malade, qui a été instaurée par le pape Saint-Jean-Paul II. Cette journée est dédiée autant aux malades qu'aux personnes qui les assistent au quotidien : parents, amis, personnel médical. Les personnes malades ont besoin de soins tous les jours, et le sens de cette journée est de rappeler combien la présence affectueuse et la compassion sont nécessaires au quotidien à ceux qui luttent contre la maladie. (Source : Diocèse 2024)

#### LE PAPE AUX MALADES: « NE PENSEZ JAMAIS QUE VOUS ÊTES UN FARDEAU »

« À vous qui vivez la maladie, qu'elle soit passagère ou chronique, je voudrais dire : n'ayez pas honte de votre désir de proximité et de tendresse ! », écrit le pape dans son message publié le 13 janvier 2024 pour la 32<sup>e</sup> Journée mondiale du malade qui sera célébrée le 11 février. Le thème de cette édition : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul'. Soigner le malade en soignant les relations ». (Source : Diocèse 2024)

#### HEURE DE PRIÈRES À SAINT-JOSEPH

Le mercredi 6 mars à 19h, à l'église Sainte-Marie, il y aura la récitation du chapelet avec réflexions des mystères joyeux. Le tout animé par Claudette et Keith Robichaud. Cette heure de prières est organisée par les Chevaliers de Colomb de Soulanges. Bienvenue à tous.

INTENTIONS DE MESSES DE LA SEMAINE DU 11 FÉVRIER 2024

<b>SAMÉDI 10 FÉVRIER</b> Sainte-Claire	16h30	Mme Yvette Martin et M. Hector Claude par leur fils Yvon Parents défunts de la famille Vittorio Ortoli par Tina et Hrant Actions de grâces par Jeannine	Prés. Yves G.
<b>DIMANCHE 11 FÉVRIER</b> Sainte-Marie	9h30	6 <sup>E</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE Mme Denise Bishop (20 <sup>e</sup> ann) par Annie et Daniel M. Rolland Hamel (25 <sup>e</sup> ann) par Daniel et Annie M. Rosaire Leduc par parents et amis aux funérailles	Prés. Yves G.
Saint-Ignace	11 h	M. Yvan Leduc (5 <sup>e</sup> ann) par son épouse Murielle M. Denis Diotte (1 <sup>er</sup> ann) par son épouse Nicole et la famille	Prés. Laurier Farmer
Saint-Zotique	11 h	M. Claude Vernier par Louise-Marie Giroux M. Léopold Giroux par Gisèle et Gilles Vernier	Prés. Yves G
<b>LUNDI 12 FÉVRIER</b> Sainte-Marie	9h30	Mme Jeanne Leroux par parents et amis aux funérailles	Prés. Yves G.
<b>MARDI 13 FÉVRIER</b> Saint-Ignace	16h30	M. Gilles Guérard par Lise Mme et M. Raymond T. Besner par leurs enfants	Prés Yves G.
<b>MERCREDI 14 FÉVRIER</b> Saint-Ignace	19h30	MERCREDI DES CENDRES Mme Antoinette et M. Benoit Danis par Ginette	Prés. Yves G.
<b>SAMÉDI 17 FÉVRIER</b> Sainte-Claire	16h30	Mme Yvette Martin et M. Hector Claude par leur fils Yvon Mme Thérèse Daigle par son petit-fils Dominic Âmes du purgatoire par Jeannine	Prés. Yves G.
<b>DIMANCHE 18 FÉVRIER</b> sainte-Marie	9h30	1 <sup>ER</sup> DIMANCHE DU CAREME Mme Monique Ménard Brosseau (1 <sup>er</sup> ann) par la famille M. J. Léo Richer (25 <sup>e</sup> ann) par Michel, Claude, Micheline et la famille	Prés. Yves G.
Saint-Ignace	11 h	M. Marcel Legault par parents et amis aux funérailles Mme Brenda Pigeon par son époux et ses enfants	Prés. Yves G.
Saint-Zotique	11 h	M. Claude Vernier par ses parents M. Fernand Leroux par parents et amis aux funérailles	Prés. Laurier Farmer

HORAIRE DES PRIÈRES CHRÉTIENNES DANS NOTRE PAROISSE

Jour	Endroit	Heure	Description
Lundi	Église Sainte-Marie	9h	Chapelet médité
Lundi	Église Sainte-Marie	10h à 16h	Adoration du Saint-Sacrement
Mardi	Église Saint-Ignace	16h10	Office du soir (Vêpres)

EXPOSITION INTERNATIONALE : LES MIRACLES EUCHARISTIQUES DANS LE MONDE (RAPPEL)



Nous aurons l'occasion d'accueillir dans l'église de Saint-Zotique, le dimanche 17 mars prochain, l'exposition internationale Les Miracles Eucharistiques dans le monde, qui a été conçue et réalisée par le Bienheureux Carlo Acutis. Carlo a été béatifié par le pape François en 2020, il est passionné de l'eucharistie et un génie de l'informatique. Son corps est toujours intact et est exposé à Assise. Madame Louise Normandeau nous sensibilisera, la fin de semaine des 16 et 17 mars prochains, lors de nos messes de cette exposition. Elle sera présente dans l'église de 14h à 16h pour la présentation de cette exposition. Elle fait présentement une tournée dans notre diocèse, elle a également fait cette présentation en France et dans plusieurs diocèses du Québec. Nous serons heureux de l'accueillir prochainement et surtout d'aller participer à cette exposition. Durant l'exposition, le dimanche après-midi, il y aura une présentation faite par Mme Normandeau à 14h. Une date à noter à votre agenda afin de ne pas manquer cette exposition qui passe dans notre paroisse cette année.

CE CARÊME, CULTIVONS NOS DROITS

Cette année, la campagne Nourrir l'espoir : Cultivons nos droits de Développement et Paix — Caritas Canada nous invite à être solidaire avec les petites agricultrices et agriculteurs et les communautés paysannes qui nourrissent le monde tout en prenant soin de la Terre. 1. Faites un don à [devp.org/donnez](http://devp.org/donnez) ou lors de la collecte du Dimanche de la solidarité le 17 mars prochain, le cinquième dimanche du Carême. Votre générosité permet d'appuyer 73 projets dans 36 pays à travers le monde ! 2. Informez-vous en lisant le Mini-magazine et d'autres ressources disponibles à [devp.org/careme/ressources](http://devp.org/careme/ressources). 3. Allez à la rencontre de nos visiteurs de solidarité et participez au webinaire de lancement de la campagne le 17 février à 13 h 30 HE. Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec [Francine Marleau personne ressource locale pour Développement et Paix — Caritas Canada] au 450-429-8464



IL EST IMPORTANT DE NOTER QUE S'IL Y A TEMPÊTE ET QUE LES ÉCOLES SONT FERMÉES IL N'Y AURA PAS DE MESSE, EN SEMAINE.  
NOUS SUIVONS DONC L'HORAIRE DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES TROIS LACS.

## MESSES CÉLÉBRÉES À L'EXTÉRIEUR DE NOS ÉGLISES PAR YVES

Jour	Aux intentions de :
Jeudi 15 février	Mme Pauline Lavigne par sa succession
Vendredi 16 février	M. Charles Fordham par parents et amis aux funérailles

### SYMPATHIES AUX FAMILLES ÉPROUVÉES :



**M. Yvon Simard** décédé le 1er février à l'âge de 82 ans. Il était l'époux de feu Mme Gaétane Savard, Il demeurait à St-Aimé-des-Lacs. Le service religieux sera célébré au printemps 2024 en l'église de St-Aimé-des-Lacs. Il laisse dans le deuil 2 enfants, 2 petits-enfants. Il était le frère de Mgr Noël Simard, évêque de Valleyfield.

**Mme Octavie Chiasson** de Saint-Zotique, décédée le 3 février à l'âge de 94 ans. Elle était l'épouse de feu M. Gabriel Haché. Elle laisse dans le deuil 2 enfants, 2 petits-enfants, 2 arrière-petits-enfants, des frères et des sœurs. La famille sera présente à l'église Saint-Zotique pour recevoir les condoléances à compter de 9h le samedi 17 février et les funérailles suivront à 11h. L'inhumation aura lieu ultérieurement.

QUETE AUX MESSES DE LA FIN DE SEMAINE	GRANDS MERCS DE VOTRE GENEROSITE
3 ET 4 FEVRIER 2024	745.05\$

### CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Au 31 janvier, le montant recueilli était de 53,248\$. Rappelez-vous que de votre générosité dépend la survie de nos églises, notre paroisse c'est notre affaire à tous. Nous vous rappelons également que votre chèque doit être adressé à **Paroisse-Saint-François-sur-le-Lac** et non à une église spécifique.

### 53<sup>E</sup> CONGRÈS EUCHARISTIQUE INTERNATIONAL

Une belle grande rencontre nous attend en 2024 à Quito. Cette Métropole sud-américaine remplie d'histoire et de culture accueillera le 53<sup>e</sup> Congrès eucharistique international du 08 au 15 septembre. Perchée à plus de 2800 mètres d'altitude, au pied d'un volcan, cette capitale équatorienne saura sans aucun doute vous charmer. Joignez-vous à nous pour cet événement unique qui a lieu à tous les trois ou quatre ans. Un événement riche en spiritualité, en découverte et en connexions. Lors de ce congrès, plusieurs conférences, groupes de discussion, temps de prière, processions et des événements culturels sont proposés dans différents lieux de la ville. Pour plus d'informations : [www.spiritours.com](http://www.spiritours.com) [info@spiritours.com](mailto:info@spiritours.com) Sans frais: 1-866-331-7965 (514) 374-7965, poste 200

### NOUVELLE PAGE COUVERTURE DU FEUILLET PAROISSIAL



Vous avez sans doute remarqué la nouvelle couverture de notre feuillet paroissial pour l'année 2024 la semaine dernière. En effet, nous avons reçu les nouvelles couvertures le 30 janvier et nous avons donc pu commencer à les distribuer lors des messes des 3 et 4 février dernier. Nous profitons de l'occasion pour remercier Karine notre secrétaire administrative qui s'est occupé du renouvellement de plusieurs annonceurs. Les marguilliers et notre pasteur, Yves, ont été mis à contribution encore cette année. Le montant recueilli pour notre feuillet 2024 est de 9 900.00\$ avant les dépenses récurrentes. Encore cette année, plusieurs annonceurs n'ont pas renouvelé leur publicité pour 2024. Nous souhaitons les voir revenir en 2025. Nous sommes heureux d'accueillir quelques nouveaux annonceurs, nous leur souhaitons la bienvenue et nous tenons à remercier tous nos annonceurs qui continuent de nous encourager malgré les temps difficiles. Les coûts de notre feuillet sont réduits de beaucoup grâce à une équipe de bénévoles, puisque nous imprimons nous mêmes les informations du feuillet à chaque semaine, le plions et le distribuons. Nous tenons donc à remercier grandement celle qui en dirige la rédaction, et ce, de façon bénévole depuis aout 2015. Cela représente un minimum d'une vingtaine d'heures de travail par semaine. Grand merci à Gaby Joyal. Son travail est très apprécié et ses réflexions, lorsqu'elle transmet le feuillet par courriel, ne nous laissent pas indifférents 😊. Nous tenons également à remercier les autres bénévoles qui contribuent à la qualité de notre feuillet. Plusieurs nous apportent les informations à y insérer et un couple de paroissiens en assure l'assemblage, il s'agit de Micheline Legault et Léo Laframboise. La distribution est quant à elle assurée par nos bénévoles et employés de la paroisse. Nous imprimons plus ou moins 275 copies par semaine, pour les paroissiens qui assistent aux messes dans nos 4 églises. Vous pouvez également vous procurer un exemplaire au secrétariat, chez Métro Fordham à Saint-Zotique, chez Maxi à Coteau-du-Lac, au bureau de poste de Coteau Station, les Résidences Marquis, O'St-François, Hector Besner et Le Fort et près de 150 personnes le reçoivent par courriel, à leur demande. Plusieurs en apportent à des voisins et ou des personnes malades. Nous avons raison d'être fier de notre feuillet qui est d'une grande qualité. Si vous connaissez des gens d'affaires désireux de faire paraître une annonce dans notre feuillet, ils peuvent communiquer avec Karine en tout temps par courriel à [saintfrancoissurlelac@gmail.com](mailto:saintfrancoissurlelac@gmail.com) ou par téléphone au 450-267-3308 poste 0.

### COMMENT REGARDER SEL ET LUMIÈRE

Abonnez-vous à Sel + Lumière TV, le réseau national de télévision catholique du Canada, disponible sur la plupart des réseaux de câblodistribution et d'internet. Pour s'abonner à Sel + Lumière Plus et regarder toutes nos émissions en direct. Vous pouvez aussi nous voir sur Roku ou Amazon Fire en téléchargeant l'application de Sel + Lumière Plus. Sel + Lumière Média propose un horaire complet de programmes catholiques inspirants tout la journée, à tous les jours.

## LA NOUVELLE REVUE LE VERBE EST DISPONIBLE GRATUITEMENT À L'ARRIÈRE DE NOS ÉGLISES (RAPPEL)



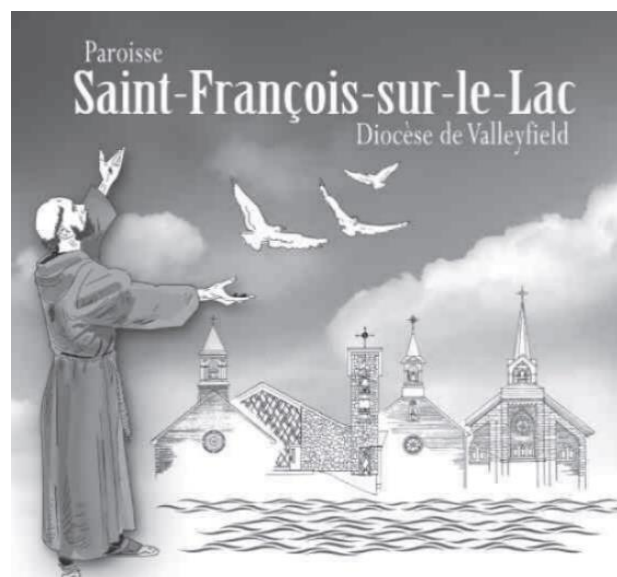
Nous avons reçu dernièrement un nombre de copies de la publication de janvier/février 2024, afin d'en remettre aux personnes qui désirent la lire. Vous trouverez quelques exemplaires à l'arrière des 4 églises en fin de semaine, vous pourriez en prendre une, l'apporter à la maison et en prendre connaissance et par la suite, vous pouvez la redonner à quelqu'un d'autre de votre encouragement ou de votre famille. À l'intérieur de la revue il y a un petit carton que l'on peut envoyer par la poste pour recevoir l'abonnement gratuitement à la maison. Nous retrouvons à l'intérieur de cette nouvelle revue, une entrevue très intéressante avec Éric-Emmanuel Schmitt. Bonne lecture.

### JOURNÉE MONDIALE DU MALADE MESSAGE DE NOTRE ÉVÊQUE

« Il n'est pas bon que l'homme soit seul ». (Gn 2, 18) Soigner le malade en soignant les relations À l'occasion de la 32e édition de la Journée mondiale du malade, qui aura lieu le 11 février 2024, lors de la fête de Notre-Dame de Lourdes, le Pape François rappelle l'importance de l'accompagnement et de la tendresse envers les personnes malades. Souvent, ces dernières se sentent dépassées, dépourvues et surtout très vulnérables face à leur maladie, qu'elle soit passagère ou chronique. Il suffit de se tourner vers un visage souffrant pour comprendre qu'il en faut peu pour basculer dans l'obscurité. Car la solitude peut engendrer de la souffrance et de l'isolement. À l'exemple du Bon Samaritain de l'Évangile, qui s'est fait proche de la personne blessée et gisant par terre, nous sommes appelés à nous faire proches les uns des autres et à prendre soin de façon toute spéciale des personnes qui souffrent, qui sont seules, marginalisées ou rejetées. Comme le rappelle le Pape François, prendre soin de l'autre est essentiel à la guérison du cœur de tous et chacun. Et prendre soin de l'autre, c'est prendre soin de nos relations même si ces dernières peuvent être difficiles. Dieu ne nous a-t-il pas créés à sa ressemblance et faits pour la relation et la communion! Soyons donc solidaires du fardeau que la personne malade porte, accompagnons-la afin que sa route soit parsemée de moments riches et apaisants. N'ayons pas peur de lui consacrer du temps, d'être à son écoute et de lui manifester tendresse et compassion! Chères personnes malades, soyez assurées de notre prière. Chères, vous l'êtes à nos yeux et davantage aux yeux de Dieu pour qui vous avez du prix et qui vous aime. (Isaïe 43,4) À vous, personnel soignant, familles, amis, proches aidants(es), merci pour votre dévouement et merci de prendre le temps de construire autour de vous cette culture du prendre soin les uns des autres dans l'amour, la joie, la paix. Mgr Noël Simard, Évêque du diocèse de Valleyfield. Lien pour le . Message complet du Pape François : <https://www.vatican.va/content/francesco/fr/messages/sick/documents/20240110-giornata>

### MARDI GRAS, UNE FÊTE CATHOLIQUE ?

Qu'est-ce que le Mardi gras? L'origine de cette fête date du temps des romains et correspond à la dernière journée de faste et de réjouissance avant le Carême. Intitulée initialement "les Calendes de mars", les romains célébraient le réveil de la nature par des rites agraires. A cette occasion, les interdits étaient transgressés et les déguisements autorisés. Le peuple était alors encouragé à « faire gras », c'est-à-dire à consommer des mets sucrés et gras tels que la viande, le beurre ou le sucre, lesquels étaient ensuite proscrits jusqu'à Pâques. Les chrétiens ont donc poursuivi cette tradition en organisant des grands rassemblements festifs et en cuisinant à partir d'ingrédients qui risquaient de se perdre lors des six semaines de pénitence. Il est tout de même bon de rappeler que cette fête n'est pas inscrite dans le calendrier liturgique. Pourquoi le Mardi gras tombe-t-il un mardi? La fête du Mardi gras précède toujours le mercredi des Cendres qui marque l'entrée en Carême, période de jeûne, de prières et de partage qui commémore les 40 jours passés au désert par le Christ. Mardi gras de nos jours. Aujourd'hui le lien à la tradition chrétienne de Mardi gras n'est pas toujours clairement identifié par ceux et celles qui le célèbrent. On constate néanmoins, que cette fête reste un temps de divertissement et de réjouissance, notamment via les déguisements et les défilés durant la période des carnivals (Source : Site de l'Église Catholique Romaine de Genève)



Pour recevoir le feuillet chez vous par courriel vous pouvez vous inscrire à [feuillet2015@gmail.com](mailto:feuillet2015@gmail.com) et vous serez ajoutés à la liste.