

Mon premier Noël sans toi ...

Du soutien pour les personnes endeuillées



L'anticipation de cette période fait ressentir davantage la perte de l'être cher et peut susciter des craintes, des peurs et de l'angoisse.

Offrez-vous ce moment et venez chercher des outils afin de mieux vivre et traverser cette période de l'année plus en douceur.

Mardi 4 décembre 2018

9h30 à 11h30

**Au 23A, Ste-Anne,
Saint-Chrysostome**

Inscription nécessaire



Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent

450 826-1243 / 1 855 826-1243 / www.aidantsnaturelshsl.com