



**Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada**

2715, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau H 205,

Montréal (Québec) H3T 1B6 / Canada

Tél : 514-525-4649 / [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca) / [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

Communiquer la méditation chrétienne selon l'enseignement de John Main, o.s.b. au service de l'unité de tous

## 37- COMMUNAUTÉS CONSTITUÉES

### 6- \*COMMUNAUTÉS EN FORMATION\*

**\* au Québec \***

LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
<b>BLAINVILLE</b> Paroisse Sainte-Famille (à l'église Saint-Rédempteur) 421, boul. Labelle	Judi	19h00	Lucie Ménard	450-508-3168 <a href="mailto:luciole-3@hotmail.com">luciole-3@hotmail.com</a>
<b>BROSSARD</b> (*communauté en formation*) 2687, avenue Neuville J4Y1E9	Judi	19h00	Francesca Luconi	450-676-1307 <a href="mailto:frances.luconi@sympatico.ca">frances.luconi@sympatico.ca</a>
<b>GATINEAU</b> ARCHE AGAPÈ 19, rue Hanson - J8Y 3M4	jeudi	19h30	Jules-Daniel Langlois-Lachapelle	819-778-5298 cell. 819-665-1012 <a href="mailto:jules-daniel@live.ca">jules-daniel@live.ca</a>
<b>JOLIETTE</b> 132, boul. Saint-Charles-Borromée Nord	Judi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 <a href="mailto:nloiseau51@hotmail.com">nloiseau51@hotmail.com</a>
<b>(NORTH) LAC BROME</b> (*communauté en formation*) (*bilingue*) sacristie église St-Édouard	Mercredi une semaine en français et la semaine suivante en anglais	14h	Clare Douckworth	450-243-5590 <a href="mailto:johnandclare@iteract.ca">johnandclare@iteract.ca</a>
<b>LACHUTE</b> La Grotte 250, rue Providence	Lundi	19h00	Lysanne Desrosiers	450-407-0772 <a href="mailto:lysannedrose@gmail.com">lysannedrose@gmail.com</a>
<b>LAVAL (Cap-Vie)</b>	-----	-----	-----	-----
<b>1- Laval-Cap-Vie-1</b> 367, boul. Sainte-Rose 450-625-3083	Mercredi	9h45	Pierre Lacroix	450-663-4753
<b>2- Laval-Cap-Vie-2</b>	Mercredi	11h00	Danielle Lippé (Huguette Bergeron)	450-565-6294 <a href="mailto:danigirl6294@hotmail.com">danigirl6294@hotmail.com</a> 450-508-7240
<b>LONGUEUIL</b> (vieux Longueuil) Maison de prière Notre-Dame 180, boul. Normandie	Mardi	19h30	Jeannine Tardif	450-442-4475 <a href="mailto:françoise.beudet@enpratique.ca">françoise.beudet@enpratique.ca</a>



## Liste des 43 COMMUNAUTÉS de méditantes et méditants – MCQ/RFC



LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
<b>MARIEVILLE</b>	aux 2 jeudis à partir du 1 <sup>er</sup> jeudi de sept.	19h30	Claudette Fournier Martial Brassard	450-460-7382 <a href="mailto:claudetdes@gmail.com">claudetdes@gmail.com</a> 450-464-1127 <a href="mailto:martial_brassard@hotmail.com">martial_brassard@hotmail.com</a>
<b>MONTEBELLO</b> (sacristie) église N.D. du Bonsecours	Lundi	19h00	Gilles Labrosse	819-423-5148 <a href="mailto:gilles.labrosse@sympatico.ca">gilles.labrosse@sympatico.ca</a>
<b>MONT-SAINT-HILAIRE</b> <b>COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER</b> Maison de Prière Marie-Rivier 690, rue Cardinal	Lundi	19h30	Yvon R. Théroux et Marie-Thérèse Tremblay	450- 464-3704 <a href="mailto:yvonrtheroux@hotmail.com">yvonrtheroux@hotmail.com</a>
<b>MONTRÉAL</b>				
<b>1- Montréal – Au puits de Claire</b> 500, rue Joffre (dans l'Est - coin Notre-Dame)	Mardi	19h	Madeleine Lamy	514-351-5118 <a href="mailto:m_lamy@sympatico.ca">m_lamy@sympatico.ca</a>
<b>2- Montréal – Maison Orléans-1</b> 2166, D'Orléans (métro Pie IX)	Jeudi	10h00	Christiane Gagnon	514-522-8373 <a href="mailto:christiane0221@gmail.com">christiane0221@gmail.com</a>
<b>3- Montréal – Maison Orléans-2</b>	Mercredi	19h30	Louise Jacob Denise Doyon	514-721-3276 514-729-9365
<b>4- « Atelier de méditation et de cheminement spirituel »</b> <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE</b>	1 <sup>er</sup> vendredi du mois (septembre à juin)	12h30 à 16h00	Lyse Masse	514-522-8373 <a href="mailto:lyse.masse@gmail.com">lyse.masse@gmail.com</a>
<b>5- Montréal – Oratoire Saint-Joseph</b> Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges)	Mardi	19h15	Denise Gagné	514-366-7693 <a href="mailto:gagne.denise@gmail.com">gagne.denise@gmail.com</a>
<b>6- Montréal – Bordeaux-Cartierville</b> église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) (métro Henri-Bourassa + bus 690)	Jeudi	13h30	Sr. Laurence Audet, c.s.sp.	514-523-2031 <a href="mailto:krab.annette@yahoo.ca">krab.annette@yahoo.ca</a>
<b>7- Montréal –Pointe-aux-Trembles</b> Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière	Mardi	19h15	Christiane Gagnon Ginette Lapointe	514-642-0261 <a href="mailto:christiane0221@gmail.com">christiane0221@gmail.com</a> 514-645-6305 <a href="mailto:ginlap@outlook.com">ginlap@outlook.com</a>
<b>QUÉBEC</b>				
<b>1- Groupe Saint-Dominique</b> Les Dominicains 175, Grande Allée	Mardi	19h30	Madeleine Cartier (aide) Lise Massé	418-623-9408 <a href="mailto:madcartier@gmail.com">madcartier@gmail.com</a> 418-522-9930 <a href="mailto:limamot@hotmail.com">limamot@hotmail.com</a>
<b>2- Groupe de l'Atrium</b> (*communauté en formation*) Cours et manoir de l'Atrium 545, rue Francis-Byrne G1H 7L3	Mardi	19h15	Pierre Therrien	418-527-1458 <a href="mailto:p.therrien@bell.net">p.therrien@bell.net</a>



## Liste des 43 COMMUNAUTÉS de méditantes et méditants – MCQ/RFC



LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
<b>RAWDON</b>	Mardi	16h00	Raymond Gravel	450-834-3667 <a href="mailto:raymondgravel@sympatico.ca">raymondgravel@sympatico.ca</a>
(*communauté en formation*) <b>RIMOUSKI</b> 21, 4 <sup>e</sup> Rue Ouest	Mardi	19h15	Yolande Proulx	418-723-3670 <a href="mailto:yoyoprou@hotmail.com">yoyoprou@hotmail.com</a>
<b>SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE</b>	Lundi	9h00	Michel Lanctot	450-653-7369 <a href="mailto:f.lanctot@videotron.ca">f.lanctot@videotron.ca</a>
<b>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</b>	-----	-----	-----	-----
<b>1</b> (secteur : Iberville) église Saint-Athanase / sacristie 500, 1 <sup>re</sup> Rue	Mardi	9h00	Jocelyne Gamelin	450-347-4736 <a href="mailto:vojgamelin@hotmail.com">vojgamelin@hotmail.com</a>
<b>2</b> (secteur : Saint-Luc) église Saint-Gérard	Mardi	19h00	Michelle Richert	450-349-4280 <a href="mailto:mrichert@videotron.ca">mrichert@videotron.ca</a>
<b>SAINT-JÉRÔME</b> Centre Le Rocher 520, boul. Bourassa	Mercredi	19h00	Jean-Pierre Contant	450-431-1603 <a href="mailto:contantjp@videotron.ca">contantjp@videotron.ca</a>
<b>SHERBROOKE</b>	-----	-----	-----	-----
<b>1</b> - église Saint-Élie, 7205, chemin de St-Élie J1R 0K5	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> jeudis	19h00	Emöke de Gálócsy	819-562-4109 <a href="mailto:galocsy@abacom.com">galocsy@abacom.com</a>
(*communauté en formation*) <b>2</b> - sanctuaire de Beauvoir 675, Côte de Beauvoir	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Pierre Beauchesne	819-566-7734 <a href="mailto:pierrebeauchesne33@hotmail.com">pierrebeauchesne33@hotmail.com</a>
<b>THETFORD MINES</b>	-----	-----	-----	-----
paroisse Sainte-Marthe	Mardi	10h00	Roger Lessard	418-335-6694 <a href="mailto:rogles@hotmail.ca">rogles@hotmail.ca</a>
<b>TROIS-RIVIÈRES</b>	-----	-----	-----	-----
<b>1</b> - Église Saint-Odilon (secteur Cap-de-la-Madeleine)	Mardi	19h30	Robert Conway	418-365-6109 <a href="mailto:angelehuard@hotmail.com">angelehuard@hotmail.com</a>
<b>2</b> - Communauté Jean XXIII (secteur Trois-Rivières-Ouest)	Mardi	19h30	Victor Bilodeau, resp. ----- INFOS : Hélène Morissette	----- ----- 819-375-2815
<b>VALLEYFIELD</b>	Jeudi	10h00	Lise Daignault et Gisèle Martin	450- 747-4031 <a href="mailto:lisedaignault@hotmail.com">lisedaignault@hotmail.com</a> 450-377-8960
<b>VAUDREUIL-DORION</b>	Lundi	19h30	resp. Pierrette Giguère (aide) Jacqueline St-Amant	450-455-2353 <a href="mailto:pierrette777@videotron.ca">pierrette777@videotron.ca</a> 450-218-1551 <a href="mailto:jacquelinadeau8@hotmail.com">jacquelinadeau8@hotmail.com</a>



**\* dans les régions francophones du Canada \***

LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
<b>*Manitoba*</b>				
<b>SAINT-BONIFACE</b>	Mercredi	14h00	Sr. Dora Tétreault	204-594-6365 ou 204-233-7287 <a href="mailto:doratetreault@live.ca">doratetreault@live.ca</a>
<b>*Nouveau-Brunswick*</b>				
<b>CAMPBELLTON</b> Centre Espérance (506-789-7604) 2½ rue Arran (E3N 1K4)	Mardi	19h30	Johanne Poirier, f.m.a.	506-753-3597 <a href="mailto:johpoi@hotmail.com">johpoi@hotmail.com</a>
<b>MONCTON</b>	-----	-----	-----	-----
<b>1</b> Université de Moncton (sous-sol de la chapelle)	Lundi	13h00	Sr. Norma Belliveau	506-854-4971 <a href="mailto:normabel@nb.sympatico.ca">normabel@nb.sympatico.ca</a>
<b>(*communauté en formation*)</b> <b>2- Dieppe</b> église Saint-Anselme (sous-sol presbytère)	Jeudi	19h00	Pauline Desrosiers-Hickey	506-860-7066 <a href="mailto:paulinedh@rogers.com">paulinedh@rogers.com</a>
<b>*Ontario*</b>				
<b>ORLÉANS</b> Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes	Jeudi	17h00	Darquise Poupart	613-830-3156 <a href="mailto:poupartdarquise@yahoo.ca">poupartdarquise@yahoo.ca</a>
<b>OTTAWA</b>	-----	-----	-----	-----
<b>1</b> église Sacré-Cœur Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland	Mercredi	19h00	Florence Marquis-Kawecki	613-523-1309 cell. 613-296-9682 <a href="mailto:florencemk@rogers.com">florencemk@rogers.com</a>
<b>2</b> église Notre-Dame de Lourdes (Chemin de Montréal)	Mercredi	14h30	Lorraine Nadeau	613-745-2938 <a href="mailto:lnadeau2938@rogers.com">lnadeau2938@rogers.com</a>
<b>3</b> église Notre-Dame de Lourdes-2	Jeudi	19h30	Yvette Lafrenière	613-741-9961 <a href="mailto:yvelaf@rogers.com">yvelaf@rogers.com</a>
<b>4</b> Salon Empress 100, rue Empress	Lundi	16h30	Cécile Robillard	613-234-2562 <a href="mailto:dubillard@rogers.com">dubillard@rogers.com</a>



Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

---

Méditation chrétienne du Québec  
et des régions francophones du Canada

**43 communautés de méditantes et méditants**  
(37 constituées et 6 en formation)

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC  
*et des régions francophones du Canada*  
2715, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau H-205  
Montréal (Québec) H3T 1B6

**Téléphone : 514-525-4649**

**Courriel :** [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)  
**Site Internet :** [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

**Coordonnateur : Michel Boyer, o.f.m.**