



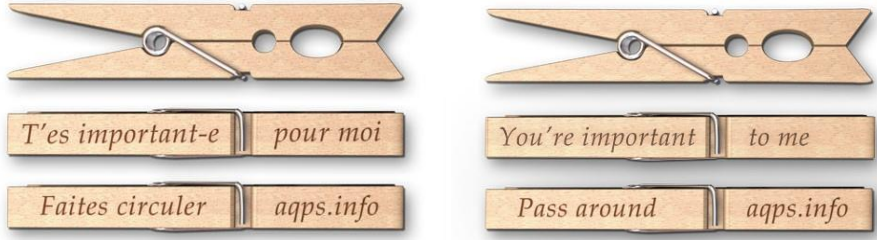
# ENSEMBLE CONTINUONS À BÂTIR LE ROYAUME!

Thème de l'année pastorale 2023-2024

FICHE « A.C.S. »

(Annoncer-Célébrer-Solidarité)

<b>Activité / Événement</b>	La semaine de prévention du suicide
<b>Date</b>	4 au 10 février 2024   <a href="https://aqps.info/semaine-nationale-de-prevention-du-suicide/">https://aqps.info/semaine-nationale-de-prevention-du-suicide/</a>
<b>Thème</b>    <b>Objectifs</b>	<p><b><u>Mieux vaut prévenir que mourir.</u></b> La campagne met de l'avant l'importance de la prévention et invite les gens à oser parler du suicide. La Semaine nationale de prévention du suicide est un événement de sensibilisation et de mobilisation initié et coordonné chaque année par l'Association québécoise de prévention du suicide depuis 1991.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire;</li> <li>➤ Mobiliser la population afin que tous jouent un rôle actif en prévention du suicide;</li> <li>➤ Augmenter la connaissance des ressources d'aide, dont la ligne 1 866 APPELLE (277-3553) et <a href="https://suicide.ca">suicide.ca</a>;</li> <li>➤ Normaliser et encourager la demande d'aide;</li> <li>➤ Favoriser la prise de parole en lien avec le suicide et guider la population dans les façons sécuritaires d'en parler.</li> </ul> <p>Source : <a href="https://aqps.info/semaine-nationale-de-prevention-du-suicide/a-propos/">https://aqps.info/semaine-nationale-de-prevention-du-suicide/a-propos/</a></p>
<b>Proposé par</b>	Pastorale sociale et familiale – FVC (parcours catéchèse) – Mission Jeunesse

<p><b>Texte biblique ou prière</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PRIÈRE EN TEMPS DE DOUTE</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Quand les doutes nous assaillent, quand des questions nous obsèdent et restent sans réponse, quand nos yeux ne voient plus, quand nos oreilles demeurent sourdes... Quand la solitude nous pèse, quand Tu nous sembles absent, quand les soucis nous égarent... Quand les épreuves adviennent, quand tout semble perdu, quand la faiblesse gagne du terrain et ronge l'enthousiasme... Quand la révolte nous traverse, quand la tristesse nous submerge, quand la nuit semble triompher du jour, quand la mort semble avoir le dernier mot sur la vie... Donne-moi, Seigneur, de ne jamais douter un seul instant de ton Amour.</i></p> <p>Source : <a href="https://www.la-croix.com/Definitions/Lexique/Mal/Prieres-pour-les-moments-difficiles">https://www.la-croix.com/Definitions/Lexique/Mal/Prieres-pour-les-moments-difficiles</a></p>
<p><b>Intention de prière</b></p>	<p>Prions pour les personnes aux prises avec des idées suicidaires; afin qu'elles puissent trouver une écoute bienveillante et se savoir aimé de Dieu. +Seigneur entend notre prière.</p>
<p><b>Activités pour la communauté ou les parcours de catéchèse</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>« T'es important pour moi »</b></p> 
<p><b>Autres ressources et liens utiles</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://diocesevalleyfield.org/">https://diocesevalleyfield.org/</a></li> <li>• Gouvernement du Canada : <a href="https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/prevention-suicide/signes-precursseurs.html">https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/prevention-suicide/signes-precursseurs.html</a></li> <li>• Association Québécoise de prévention du suicide : <a href="https://aqps.info/">https://aqps.info/</a></li> <li>• AECQ : <a href="https://evequescatholiques.quebec/sn_uploads/1999-Un-sentier-d-espoir.pdf">https://evequescatholiques.quebec/sn_uploads/1999-Un-sentier-d-espoir.pdf</a></li> <li>• Aletia : <a href="https://fr.aleteia.org/2018/11/20/comment-faire-face-a-des-pulsions-suicidaires/">https://fr.aleteia.org/2018/11/20/comment-faire-face-a-des-pulsions-suicidaires/</a></li> <li>• Regarde autour de Bruno Pelletier : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uYtLwzdz0Q">https://www.youtube.com/watch?v=uYtLwzdz0Q</a></li> </ul> <p>Vous pourrez commander du matériel de sensibilisation en français ou en anglais via notre <a href="#">boutique en ligne</a></p>

Partagez-nous vos réalisations – actions afin que nous puissions le partager dans nos médias sociaux....

Une photo vaut mille mots ! MERCI de votre collaboration !

Linda Bergeron, pastorale sociale et familiale – 450-373-8122 p. 211

Cynthia Crevier, chargée d'animation pastorale diocésaine – 450-373-8122 p. 216