

Méditation chrétienne



Un trésor à découvrir. Une pratique spirituelle issue des moines du Désert du 1^{er} siècle et mise à jour au 21^e siècle.

Une simple présence à Dieu au plus intime de soi. Juste un mot, repris avec fidélité et amour, par-delà toute pensée ou image. Avec le temps, il s'enracine dans la mémoire et le cœur.

MARANATHA



Plus qu'une technique à maîtriser, une voie de transformation de l'être et de la vie." Pour qu'une fleur s'ouvre et s'épanouisse, il faut seulement lui permettre d'être."

John Main, o.s.b.

Méditation chrétienne du Québec

Tél: 450-446-4649

info@meditationchretienne.ca

www.meditationchretienne.ca