

# Les Aidants Naturels du Haut St-Laurent



## PRENDRE SOIN D'UN PROCHE SANS S'ÉPUISER

OUI C'EST POSSIBLE AVEC LA FORMATION AIDER SANS S'ÉPUISER

De plus en plus de personnes deviennent des proches aidants. Si vous êtes déjà dans cette position ou que vous pensez l'être prochainement, cette formation s'adresse spécialement à vous.

Donnez-vous les moyens pour être mieux préparé et outillé.

Du 7 avril au 9 juin 2017 - de 9h30 à 11h30

Pour vous inscrire à cette formation de 8 semaines offerte gratuitement, veuillez contacter Les Aidants Naturels du HSL au 450-826-1243 ou [jbillette@aidantsnaturelshsl.com](mailto:jbillette@aidantsnaturelshsl.com)

